


<p>メインビジュアル</p>	
<p>イベント名</p>	<p>BEAT DASH～キッズ・ジュニアと大人のための陸上・マラソン教室 & タイム測定会～</p>
<p>概要</p>	<p>埼玉陸上競技協会と東京マラソン財団の連携事業</p> <p>ランニングはじめてばかりの方やキッズから記録を求めるエリートランナーまで すべての人がトラックを走る楽しさを体感できるタイムトライアルイベントです！ 経験豊富なペースメーカーが皆さんの目標をサポートします！</p> <p>タイムトライアルの前には、未来のトップアスリートを目指すキッズ & ジュニア（未就学児～中学生）を対象とした「陸上教室」、トラックトレーニングに馴染みのない、経験したことがない大人を対象とした「マラソン教室」を実施します！（※希望者のみのプログラムとなります）</p> <p>また、特別プログラムとして「東京マラソン 2025」出走者を対象に講義と 5000m のタイムトライアルを行います。</p> <p>※本イベントは、TEAM ONE TOKYO 指定イベントとなります。</p>
<p>開催日時</p>	<p>2024 年 8 月 31 日（土）</p> <p>★特別プログラム★</p> <p>受付：14 時 30 分～15 時 00 分 講義：15 時 00 分～15 時 30 分 タイムトライアル開始：16 時 00 分 タイムトライアル終了：17 時 00 分</p> <p>★陸上 & マラソン教室参加者のみ★</p> <p>受付：15 時 30 分～15 時 55 分 陸上教室 & ランニング教室：16 時 00 分～17 時 00 分</p>

	<p>タイムトライアル開始：17時15分 タイムトライアル終了：19時30分（予定）</p> <p>※タイムトライアルのみ参加の方は、アスリートビブス（ナンバーカード）は事前発送となりますので当日の受付はございません。</p>
主催	公益財団法人埼玉県公園緑地協会、一般財団法人埼玉陸上競技協会
運営協力	一般財団法人東京マラソン財団、BEAT AC TOKYO
開催会場	上尾運動公園陸上競技場
内容・参加対象	<p>■特別プログラム：東京マラソン 2025 出走者対象(5000m)</p> <p>★希望者のみ★</p> <p>■陸上教室：未就学児（4歳以上）～中学生対象 ■ランニング教室：高校生以上対象（走力問わず）</p> <p><タイムトライアル></p> <p>陸上教室、マラソン教室にご参加の方は、お好きな種目を （50m/100m/400m/1000m/1500m/5000m）から2種目ご参加いただけます。</p> <p>【短距離】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・50m：未就学児～小学生対象 ・100m：小学生以上 <p>【中長距離】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・400m：未就学児～小学生対象 ・1000m：小学生～中学生対象 ・1500m：小学生以上対象 ・5000m：中学生以上対象
タイムスケジュール	<p>14:30 受付開始(特別プログラム) 14:45 講義開始(特別プログラム) 15:30 受付開始（※陸上 & マラソン教室参加者のみ） 16:00 陸上教室 & ランニング教室 開始（※約60分） 16:00 5000m 1組目スタート(特別プログラム) 16:30 5000m 2組目スタート(特別プログラム) 17:15 タイムトライアル</p> <p>※タイムトライアルのみ参加の方は、アスリートビブス（ナンバーカード）は事前発送となりますので当日の受付はございません。</p> <p>※本大会は陸連公認大会ではありません。記録は公認記録となりませんので予めご了承ください。</p> <p>17:15～ 50m（1組4人編成、手計測） 17:30～ 100m（1組4人編成、手計測）</p>

	<p>17:45～ 400m (1～2 組編成、自動計測)</p> <p>17:55～ 1000m (1～2 組編成、自動計測) ※ペースメーカーは出走者の状況を踏まえ決定させていただきます。</p> <p>18:10～ 1500m (最大 2 組編成、自動計測) <ペースメーカー> 6:00 (4:00/km ペース) 、 5:45 (3:50/km ペース) 5:30 (3:40/km ペース) 、 5:15 (3:30/km ペース) 5:00 (3:20/km ペース) 、 4:45 (3:10/km ペース)</p> <p>18:30～ 5000m (最大 3 組編成、自動計測) <ペースメーカー> 25:00 (5:00/km ペース) 、 23:45 (4:45/km ペース) 、 22:30 (4:30/km ペース) 21:15 (4:15/km ペース) 20:00 (4:00/km ペース) 、 19:10 (3:50/km ペース) 18:20 (3:40/km ペース) 、 17:30 (3:30/km ペース) 、 16:40 (3:20/km ペース)</p> <p>19:30 頃 全種目終了</p>
<p>ランニング教室 コーチ</p>	<p>加藤 岬</p> <p>《プロフィール》 大分県出身。小学 4 年生から陸上競技を始め、宮崎日大高校時代にはインターハイ、国体に出場。 小学校時代には 1000m、中学校時代には 3000m で大分県記録を樹立。 高校時代には 5000m で宮崎県記録を樹立。 国体で 2 位入賞した当時の記録で 15'50"11 インターハイでは 1500m、3000m に出場し、3000m で 7 位入賞 9'18"96 卒業後は実業団選手として、九電工に入社。 キャプテンを 5 年間務め、クイーンズ駅伝では 10 回出走の内、3 区のエース区間を 8 回走り、4 年連続入賞に貢献した。 2017 年の全日本実業団 10000m 2 位や初マラソンだった 2016 年大阪国際女子マラソンで 6 位入賞とトラックからマラソン幅広く活躍。 2022 年に現役を引退し、12 年間の競技生活に幕を閉じた。 引退後は上京し、コーヒー専門店に就職。1 年半バリスタをしながら BEAT AC TOKYO でもアシスタントコーチとして勤務。 2024 年 3 月からメインコーチとして指導する傍ら、モイスティーフで肌のスキンケアにも携わる。</p>
<p>陸上教室 コーチ</p>	<p>谷口 耕太郎</p> <p>1994 年 11 月 03 日、神奈川県生まれ 出身校：北の台中（神奈川）→弥栄高(神奈川)→中央大学 自己ベスト：200m：20.45（2014.5 静岡国際） 主な代表歴：世界選手権（15 北京）</p>
<p>定員</p>	<p>★希望者のみ★ ■陸上教室：40 名（20 名×2 クラス）</p>

	<p>■マラソン教室：20名（1クラス）</p> <p><タイムトライアル></p> <p>50m：40名 100m：40名 400m：40名 1000m：60名 1500m：60名 5000m：100名</p> <p>※先着入金順のため定員に達し次第、申込締切とさせていただきます。</p>
<p>参加費</p>	<p>■陸上 or マラソン教室 + タイムトライアル 2 種目：4,000 円（税込）</p> <p>※陸上教室、マラソン教室にご参加の方は、お好きな種目を（50m/100m/400m/1000m/1500m/5000m）から 2 種目ご参加いただけます。</p> <p>■タイムトライアル（※50m、100m 手計測）</p> <p>50m：500 円（税込） 100m：500 円（税込） 400m：1,000 円（税込） 1000m：1,500 円（税込） 1500m：2,500 円（税込） 5000m：3,000 円（税込） 1500m+5000m：5,000 円（税込）</p> <p>※先着入金順のため定員に達し次第、申込締切とさせていただきます。 ※陸上競技場内の更衣室、シャワーはご利用いただけます。</p>
<p>申込方法</p>	<p>ONE TOKYO 会員：ONE TOKYO サイト</p>
<p>申込期間</p>	<p>2024 年 6 月 28 日（金）17:00 ～ 2024 年 8 月 25 日（日）23:59</p> <p>※先着入金順のため定員に達し次第、申込締切とさせていただきます。</p>

■申込パターン（追加種目無しの通常申込）

<陸上教室>

- ①50m+400m、②50m+1000m 親子、③50m+1000m、④50m+1500m、⑤50m+3000m、
⑥100m+400m、⑦100m+1000m 親子、⑧100m+1000m、⑨100m+1500m、⑩100m+3000m

<ランニング教室>

- ①1000m 親子+1000m、②1000m 親子+1500m、③1000m 親子+3000m、
④1000m+1500m、⑤1000m+3000m、
⑥1500m+3000m

■ヒアリング項目

- ・参加者 氏名
- ・参加者 生年月日
- ・タイム測定会 短距離（※陸上教室参加の方のみ選択）
 - ①50m：未就学児～小学生対象
 - ②100m：小学生～中学生対象
- ・タイム測定会 中距離（※陸上教室参加の方は1種目、ランニング教室参加の方は2種目選択ください）
 - ①400m：未就学児～小学生対象
 - ②1000m 親子：未就学児とその保護者のペア対象（1組2名）

③1000m：小学生以上対象

④1500m：小学生以上対象

⑤3000m：中学生以上対象

・★ランニング教室参加の方のみ★100m タイム測定希望有無

→希望する、希望しない

・目標タイム（※参加する全種目のタイムをご記入ください）

・本イベントで期待すること

・BEAT AC TOKYO のイベント参加経験

→ ①今回がはじめて ②過去に参加したことがある ③現在スクール/クラスに通っている

・現在やっている習い事（陸上教室参加の方のみ）